



Programm

Juli bis September 2012

| Mittwoch, 4. Juli 2012 Seftigen–Wattenwil–Hättige am Dittligsee* | |
|---|--|
| Wanderung | Von Seftigen wandern wir der Gürbe entlang über Wattenwil in die verwunschene Gegend von Geist- und Dittligsee. Im Landgasthof Grizzlybär gönnen wir uns ein Zvieri. Marschzeit 2 Std. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 12.30 Uhr 12.00 |
| Fahrplan | Abfahrt 12.42 Uhr nach Burgistein, an 13.05 Uhr 12.12, am 12.35 Rückfahrt 16.32 Uhr über Thun nach Bern, an 17.23 Uhr 16.19, am 17.18 |
| Verpflegung | Tranksame aus dem Rucksack, Zvieri im Restaurant Grizzlybär |
| Ausrüstung | Der Witterung angepasst; feste Halb- oder Wanderschuhe |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Yolanda Zahler, Telefon 031 352 07 03 |
| Leitung | Yolanda Zahler Stv. Heinz Schweizer |

| Mittwoch, 11. Juli 2012 Les Haudères–Evolène (Val d'Hérens, Wallis)*** | |
|---|--|
| Wanderung | Das Val d'Hérens erstreckt sich von Sitten nach Süden bis zur Dent Blanche. In den Bergdörfern Les Haudères und Evolène haben sich alte Traditionen gut erhalten. Reine Marschzeit 3½ Std. Auf 420 m/ab 475 m. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 06.50 Uhr |
| Fahrplan | Abfahrt 07.07 Uhr nach Les Haudères, an 09.23 Uhr (umsteigen in Visp und Sion) Rückfahrt 15.35 Uhr Evolène ab, Bern an 17.54 Uhr (umsteigen in Sion und Visp) |
| Verpflegung | Kaffee/Gipfeli in Les Haudères. Mittagessen entweder Picknick oder in einem Restaurant (wird bei der Anmeldung bekanntgegeben) |
| Ausrüstung | Gutes Schuhwerk und Wanderstöcke. Kleidung der Witterung angepasst |
| Anmelden | Montag 10–12.00 Uhr an Daniela Tognali, Telefon 031 352 82 00 |
| Leitung | Daniela Tognali Stv. Ruedi Hösli |

| Mittwoch, 18. Juli 2012 Zu den Wasserleiten im Baltschiederatal*** | |
|---|---|
| Wanderung | Von Ausserberg wandern wir zum Wasserstollen hinauf und nach dessen Durchquerung über Ze Steinu und Eggen nach Eggerberg. Marschzeit ca. 4 Std., Länge ca. 12 km. Auf 230 m/ab 430 m. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 07.25 Uhr |
| Fahrplan | Abfahrt 07.39 Uhr nach Ausserberg, an 09.09 Uhr Rückfahrt 16.43 Uhr Eggerberg ab, Bern an 18.20 Uhr |
| Verpflegung | Kaffeehalt in Ausserberg, Mittagessen aus dem Rucksack |
| Ausrüstung | Normale Wanderausrüstung mit hohen Wanderschuhen. Stöcke wer will, Regenschutz Taschen- oder Stirnlampe für die Durchquerung des Wasserstollens |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Max Mollet, Telefon 031 829 09 45 |
| Leitung | Max Mollet Stv. Hans Flück |

| Mittwoch, 8. August 2012 Murzelen–Wasserkraftwerk/Kernkraftwerk Mühleberg–Saanespitz–Wileroltigen** | |
|--|--|
| Wanderung | Leichte Feld-, Wald- und Wiesenwanderung im Übergang zum Seeland. Marschzeit 3 Std. Auf 60 m/ab 160 m. |
| Besammlung | Treffpunkt beim Postbahnhof um 08.55 Uhr |
| Fahrplan | Abfahrt 09.05 Uhr ab Postbahnhof nach Murzelen, an 09.22 Uhr Rückfahrt 15.25 Uhr Wileroltigen ab, Bern an 16.07 Uhr |
| Billette | Gruppenbillett durch Leitung |
| Verpflegung | Kaffee/Gipfeli zu Beginn. Mittagsverpflegung aus dem Rucksack |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung, evtl. Stöcke |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Fritz Kunz, Natel 079 423 85 00 |
| Leitung | Fritz Kunz Stv. Christine Koch |

| Mittwoch, 15. August 2012 Höhenwanderung Lauchernalp–Fafleralp**+ | |
|--|---|
| Wanderung | Von der Lauchernalp (1969 m) geht es durch blumenreiche Alpweiden zuerst hinauf zum höchsten Punkt Weritzstafel (2099 m) und dann teilweise durch Lärchenwald und am Schwarzsee vorbei hinunter zur Fafleralp (1795 m). Marschzeit 3¼ Std. Auf ca. 170 m, ab 340 m. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.25 Uhr |
| Fahrplan | Abfahrt 08.39 Uhr nach Goppenstein–Wyler–Lauchernalp, an 10.30 Uhr Rückfahrt 16.18 Uhr Fafleralp ab, Bern an 18.20 Uhr |
| Verpflegung | Kaffee/Gipfeli auf der Lauchernalp Picknick unterwegs, genügend Getränke mitnehmen |
| Ausrüstung | Für Bergtour geeignete Kleidung; gutes Schuhwerk, Wanderstöcke |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Hans Flück, Telefon 031 352 07 03 |
| Leitung | Hans Flück Stv. Heinz Schweizer |

| Mittwoch, 29. August 2012 Männlichen–Kleine Scheidegg via Bustiglen** | |
|--|---|
| Wanderung | Die Wanderung führt uns zuerst auf schmalem Pfad hinunter nach Bustiglen. Das herrliche Alpenpanorama verschönert uns anschliessend den etwas steilen Aufstieg zur Kleinen Scheidegg. Wanderzeit ca. 2½ Std. Ab ca. 350 m, auf ca. 180 m. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.20 Uhr |
| Fahrplan | Abfahrt 08.34 Uhr nach Lauterbrunnen–Wengen–Männlichen. Ankunft ca. 11.00 Uhr Rückfahrt 15.25 Uhr Kleine Scheidegg ab, Bern an 17.52 Uhr |
| Verpflegung | Kaffee/Gipfeli auf dem Männlichen. Getränke und Picknick aus dem Rucksack. Zvieri auf der Kleinen Scheidegg |
| Ausrüstung | Der Witterung angepasst; gute Wanderschuhe, Stöcke empfohlen |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Rita Grimbühler, Telefon 031 991 18 67 |
| Leitung | Rita Grimbühler Stv. Hansruedi Liechti |

| Mittwoch, 5. September 2012 Meiringen–Wylerli–Innertkirchen–Aareschlucht*** / Variante* | |
|--|--|
| Wanderung | Vom Bahnhof Meiringen gehen wir zuerst an der Kirche und der Burg Resti vorbei talaufwärts. Dann führt uns ein mittelsteiler Weg durch Waldgebiet hinauf zum Weiler Wylerli. Von dort führt der Weg wieder hinunter nach Innertkirchen und der Aare entlang zur Aareschlucht, die wir als Höhepunkt auf sicherem Steg durchwandern. Totale Wanderzeit 3 Std. Auf und ab je 225 m. Variante* : Die Wanderung beginnt in Innertkirchen. Wanderzeit knapp 1½ Std. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.20 Uhr 08.50 |
| Fahrplan | Abfahrt 08.34 09.04 Uhr nach Meiringen, an 10.09 Uhr Rückfahrt 16.06 Uhr Aareschlucht ab, Bern an 17.52 18.23 Uhr |
| Verpflegung | Kaffee/Gipfeli in Meiringen. Mittagessen Picknick beim Schluchteingang Ost für alle |
| Ausrüstung | Der Witterung angepasst; Wanderschuhe, Wanderstöcke wer will |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Yolanda Zahler, Telefon 031 352 07 03 |
| Leitung | Yolanda Zahler*** / Fritz Kunz* |

Mittwoch, 12. September 2012

Sörenberg–Rossweid (1465 m)–Salwidili (1353 m)–Kemmeriboden-Bad (976 m)**

| | |
|--------------------|---|
| Wanderung | Mit der Gondel fahren wir bequem zur Rossweid hoch. Von dort führt uns ein guter Wanderpfad durch Bergwald, Alpweiden und einem Hochmoor zum Salwidili. Wir befinden uns hier in einer ausgesprochen schönen Landschaft, der UNESCO Biosphäre Entlebuch. Im zweiten Teil senkt sich der Weg der Südflanke des Schibengütsch entlang langsam zur Welt der Meringues (Kemmeriboden Bad). Marschzeit knapp 3 Std. Abwärts 500 m. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.20 Uhr |
| Fahrplan | <u>Abfahrt</u> 08.36 Uhr nach Schüpfheim–Sörenberg Post, an 09.57 Uhr <u>Rückfahrt</u> 15.25 Uhr Kemmeriboden Bad ab, Bern an 17.17 Uhr |
| Verpflegung | Kaffee/Gipfeli auf der Rossweid. Mittagessen Picknick aus dem Rucksack |
| Ausrüstung | Der Witterung angepasst; Wanderschuhe, Stöcke wer will |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Hans Flück, Telefon 031 352 07 03 |
| Leitung | Hans Flück Stv. Heinz Schweizer |

Mittwoch, 26. September 2012

Rinderberg–Horneggli*+**

| | |
|--------------------|---|
| Wanderung | Aussichtsreiche Bergwanderung mit herrlicher Rundblick. Marschzeit 3½ Std. Auf 200 m/ab 350 m. |
| Besammlung | Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.25 Uhr |
| Fahrplan | <u>Abfahrt</u> 08.39 Uhr nach Zweisimmen, an 09.57 Uhr. Anschliessend Gondelbahn Rinderberg <u>Rückfahrt</u> 16.20 Uhr Schönried ab, Bern an 18.20 Uhr |
| Verpflegung | Kaffee/Gipfeli auf dem Rinderberg. Übrige Verpflegung aus dem Rucksack |
| Ausrüstung | Für Bergtour geeignete Kleidung; gutes Schuhwerk, Wanderstöcke |
| Anmelden | Montag 09–11.00 Uhr an Fritz Kunz, Natel 079 423 85 00 |
| Leitung | Fritz Kunz Stv. Hansruedi Liechti |

Bummelgruppe Wandern

| | |
|-------------------------------------|---|
| Mittwoch, 18. Juli 2012 | Flughafen Beip–Hunzigenbrugg Besammlung um 13.25 Uhr Bern HB beim Treff Zvierhalt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben Anmeldung an Lili Wenger bis Montag, 16. Juli, 09.00–11.00 Uhr |
| Mittwoch, 22. August 2012 | Verenaschlucht Besammlung um 13.20 Uhr beim Treff RBS Zvierhalt im Restaurant Verenaschlucht Anmeldung an Therese Maurer bis Montag, 20. August, 09.00–11.00 Uhr |
| Mittwoch, 19. September 2012 | Flamatt–Thörishaus Besammlung um 13.20 Uhr Bern HB beim Treff Zvierhalt im Gasthof Sternen in Thörishaus Anmeldung an Lili Wenger bis Montag, 17. September, 09.00–11.00 Uhr |

Anmeldungen an Lili Wenger, Telefon 031 381 88 81, respektive Therese Maurer, Telefon 031 371 63 92
Programmänderung vorbehalten; Kleider und Schuhe der Jahreszeit anpassen



Aufstieg von Wengen auf das Leiterhorn



Blick hinüber zum Jungfraumassiv

Hinweise für die Anmeldungen

Änderungen der Wanderrouten (Schlechtwetter usw.) bleiben vorbehalten

Anmeldung und Auskunft ob Kollektivbillett oder Einzelbillett für Libero-Zonen:

- 1-Stern** Anmeldung nötig wenn im Programm vermerkt. Durchführung bei jedem Wetter
- 2- und 3-Stern** **Montag 09.00 bis 11.00 Uhr an den jeweiligen Wanderleiter wenn nicht anders vermerkt**
Auskunft über Durchführung gemäss Wetterprognose von Montagmorgen um 08.00 Uhr
Bitte angeben ob Halbtaxabonnement oder Generalabonnement vorhanden
- Verschiebung** auf den Mittwoch der kommenden Woche (Ausnahmen vorbehalten)
- Unkostenbeitrag** ganztägige Wanderungen 4 Franken, halbtägige Wanderungen 2 Franken
Bummelgruppe gratis (für ½ oder ganzen Tag 2 Franken)

Schwierigkeitsgrad und Anforderungen

(Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

- Bummel** leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen
- 1-Stern** leicht, bis maximal 2 Stunden. Bequeme und einfache Wanderwege
- 2-Stern** leicht bis mittel, bis 3 Stunden mit moderaten Höhendifferenzen;
oft unebene, im Winter schneebedeckte Wege. *Gute Kondition erforderlich*
- 2-Stern plus** mittel, bis ungefähr 3½ Stunden mit Auf- und Abstiegen bis ungefähr 250 Höhenmetern,
auch einfache Bergwege, Sommer und Winter, *gute Kondition und Trittsicherheit*
- 3-Stern** mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren
Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. *Wandererfahrung, gute Kondition und Trittsicherheit*

Die Mitglieder der Wanderkommission

| | |
|---|-----------------------|
| Baumgartner Paul, Kirchweg 11, 3324 Hindelbank | Telefon 034 411 01 29 |
| Byrde Micheline, Zielweg 11, 3014 Bern | Telefon 031 332 39 77 |
| Flück Hans, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern (Vorsitz) | Telefon 031 352 07 03 |
| Grimbühler-Gabaglio Rita, Mühledorfstrasse 1, 3018 Bern | Telefon 031 352 22 04 |
| Hösli Ruedi, Meisenweg 9, 3110 Münsingen | Telefon 031 721 38 71 |
| Kunz Fritz, Sonneggweg 14, 3066 Stettlen | Telefon 031 931 02 44 |
| Liechti Hansruedi, Arastrasse 24, 3048 Worblaufen | Telefon 031 921 47 64 |
| Maurer Therese, Sulgenauweg 17, 3007 Bern, Bummelgruppe | Telefon 031 371 63 92 |
| Mollet Max, Schärgummenstrasse 52, 3044 Innerberg | Telefon 031 829 09 45 |
| Schweizer Heinz, Pappelweg 1, 3013 Bern | Telefon 031 332 90 96 |
| Tognali Daniela, Dalmaziquai 39, 3005 Bern | Telefon 031 352 82 00 |
| Weber Hanspeter, Aarehalde 8, 3047 Bremgarten | Telefon 031 301 68 04 |
| Wenger Lili, Brunnmattstrasse 36, 3007 Bern (Leiterin Bummelgruppe) | Telefon 031 381 88 81 |
| Zahler Yolanda, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern | Telefon 031 352 07 03 |

Die Natelnummer ist, wenn vorhanden, bei der jeweiligen Wanderleitung angegeben

Vertreter im Vorstand Graue Panther Bern:

Hans Flück, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern Telefon 031 352 07 03

Versicherungsfragen

Die Teilnehmenden sorgen selbst für ihren Versicherungsschutz. Der Verein Graue Panther Bern haftet anlässlich von ihm organisierten Veranstaltungen, Ausflügen und Wanderungen usw. weder für Personen-, Sach-, noch Vermögensschäden. Den Mitgliedern und Teilnehmenden an Aktivitäten der GPB wird deshalb empfohlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz sicher zu stellen (Unfall-, Reise-, Annullationskostenversicherung usw.).

Tipp: Immer mehr Krankenkassen schliessen Reise-Annullierungskosten in die Krankenversicherung mit ein.