



Programm

April bis Juni 2014

Mittwoch, 9. April Erlach–Le Landeron–La Neuveville*	
Wanderung	Von Erlach wandern wir über St. Johannsen nach dem historischen Städtchen Le Landeron und weiter nach La Neuveville. Wir geniessen den Blick auf den Bielersee und die St. Petersinsel. Marschzeit ca. 2 Std. Auf und ab 70 m.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 11.50 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 12.08 Uhr mit S-Bahn und Bus nach Erlach, an 12.56 Uhr <u>Rückfahrt</u> mit Schiff La Neuveville ab 16.40 Uhr, Biel an 17.45 Uhr mit Bahn Biel ab 18.22 Uhr, Bern an 18.47 Uhr
Verpflegung	Zvieri in La Neuveville im Restaurant J.-J. Rousseau. Getränke für unterwegs im Rucksack
Ausrüstung	Bequeme, gute Schuhe. Stöcke wer will
Anmelden	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Micheline Byrde, Telefon 031 332 39 77
Leitung	Micheline Byrde, Mobile 079 322 07 92 Stv. Rita Grimbühler

Mittwoch, 16. April Entlang den Wässermatten von Melchnau nach St. Urban**	
Wanderung	Vom Restaurant Linde in Melchnau steigen wir zuerst 75 m steil hoch zur Schlossruine Grünenberg. Von dort senkt sich der Weg sanft hinunter zu den Wässermatten entlang der Rot. Wir folgen eine Weile der Rot um dann rechts ansteigend über Ober Berghof zu unserem Ziel, dem Barockkloster St. Urban zu gelangen. Marschzeit 3 Std. Auf 180 m, ab 275 m.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.25 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.39 Uhr über Langenthal nach Melchnau Oberdorf, an 09.52 Uhr <u>Rückfahrt</u> 15.30 Uhr St. Urban ab, Bern an 16.21 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli in Melchnau Oberdorf. Mittagessen Picknick
Ausrüstung	Der Witterung angepasst; gutes Schuhwerk, Wanderstöcke wer will
Anmelden	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Hans Flück, Telefon 031 352 07 03
Leitung	Hans Flück Stv. Yolanda Zahler

Mittwoch, 30. April Forch–Meilen**+	
Wanderung	Durch Wälder und über offenes Gelände über den Cholgrueb zum Wolfsgrueb und zum Kirchlein Wetzwil. Schöner Blick auf den Zürichsee. Abstecher nach Osten bis Toggwil zum Mittagessen. Anschliessend Abstieg nach Meilen. Marschzeit 3¼ Std. Auf 230 m, ab 480 m. Kurzvariante** mit Picknick unterwegs und auf direkterem Weg hinunter nach Meilen. Marschzeit 2¼ Std. Auf 125 m, ab 370 m.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 07.50 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.02 Uhr nach Zürich. Umsteigen. Forch an 09.39 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.04 Uhr Meilen ab. Umsteigen Zürich. Bern an 17.28 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli in Forch. Für Variante ** Picknick aus dem Rucksack. Für **+ Mittagessen im Restaurant in Toggwil. Genügend Tranksame im Rucksack
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk. Stöcke empfohlen
Anmelden	Montag zwischen 09 und 11 Uhr an Daniela Tognali, Telefon 031 352 82 00
Leitung	Daniela Tognali, Mobile 079 339 95 29 Stv. Paul Baumgartner

Mittwoch, 7. Mai Sternwanderung – kombiniert mit Graue-Panther-Bern-Woche 2014	
Details	siehe Ausschreibung im Spezialprogramm Graue-Panther-Bern-Woche (S. 16 + 17 im Heft)

Mittwoch, 14. Mai Auen im Aargau: Aarau–Rupperswil**	
Wanderung	Mitten durch die Altstadt von Aarau wandern wir hinab an die Aare und folgen ihr am rechten Ufer durch den Auenschutzpark Aargau bis nach Rupperswil. Marschzeit ca. 2½ Std. Keine grossen Höhenunterschiede.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.20 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.36 Uhr nach Aarau, an 09.12 Uhr <u>Rückfahrt</u> 14.35 Uhr Rupperswil ab, Bern an 15.25 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli in Aarau. Mittagessen im Restaurant in Rupperswil Getränke für unterwegs im Rucksack
Ausrüstung	Der Witterung angepasst; gutes Schuhwerk
Anmelden	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Paul Baumgartner, Telefon 034 411 01 29
Leitung	Paul Baumgartner, Mobile 079 228 71 27 Stv. Fritz Kunz

Mittwoch, 28. Mai Wanderung ins Kiental**	
Wanderung	Abwechslungsreiche Wanderung von Kiental an den Tschingelsee mit der Blüemlisalp als Kulisse. Entlang der Gornere. Marschzeit 2½ Std. Auf 290 m, ab 82 m.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.25 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.39 Uhr nach Reichenbach, Bus nach Kiental Dorf, an 09.40 Uhr <u>Rückfahrt</u> ab Kiental Tschingel 14.53 Uhr, Bern an 16.20 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli in Kiental. Mittagessen im Restaurant Alpenruh oder aus dem Rucksack
Ausrüstung	Wanderschuhe, Kleidung gemäss Wetter, Stöcke empfohlen
Anmelden	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Heinz Schweizer, Mobile 079 788 10 58
Leitung	Heinz Schweizer, Mobile 079 788 10 58 Stv. Yolanda Zahler

Mittwoch, 4. Juni Naturreservat Fanel*	
Wanderung	Angenehme Wanderung im Naturreservat Fanel mit Besichtigung der Ausstellung und Schifffahrt von Neuchâtel nach Cudrefin. Wanderzeit 1¾ Std.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 10.35 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 10.53 Uhr ab Bern–Neuchâtel–Neuenburgersee–Cudrefin an 12.40 Uhr. <u>Rückfahrt</u> 17.01 Uhr ab La Sauge–Ins–Bern an 17.52 Uhr
Verpflegung	Kaffeehalt Cudrefin Zvieri Auberge La Sauge
Ausrüstung	Bequeme Halb- oder Wanderschuhe
Anmelden	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Fritz Kunz, Mobile 079 423 85 00
Leitung	Fritz Kunz, Mobile 079 423 85 00 Stv. Micheline Byrde

Mittwoch, 11. Juni 2014 Iffigenfall–Sibebrünne–Simmenfälle***	
Wanderung	Bahn Lenk, Postauto Iffigenfall, Besichtigung Iffigenfall 1399 m. Oberhalb des Wasserfalls überqueren wir den Iffigebach und steigen zur Alp Ritzmad, 1856 m auf. Abstieg über Langgermatte hinunter zum Rezliberg, Sibe Brünne, 1405 m. Weiter absteigend im Bergwald und den Simmenfällen entlang ins Tal zum Restaurant Simmenfälle, 1105 m. Mit Bus nach Lenk. Marschdauer 4½ Stunden. Auf 538 m, ab 755 m.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 07.25 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 07.39 Uhr nach Lenk, an 09.21 Uhr. 10.28 Uhr Bus nach Iffigenfälle <u>Rückfahrt</u> 17.37 Uhr Lenk ab, Bern an 19.20 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli im Restaurant Mittags- und Zwischenverpflegung sowie Tranksame aus dem Rucksack
Ausrüstung	Wanderschuhe, Sonnen-/Regenschutz, für Bergtour geeignete Kleidung, Stöcke
Anmelden	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Heinz Schweizer, Mobile 079 788 10 58
Leitung	Heinz Schweizer, Mobile 079 788 10 58 Stv. Hans Flück

Mittwoch, 18. Juni Riedtwil–Mutzbachfall–Wynigen**	
Wanderung	Durch ein verträumtes Wiesentälchen, entlang dem Mutzbach, gelangen wir zum markanten Wasserfall. Weiter durch Waldgebiet erreichen wir Rüedisbach und über hügelige Felder den Picknickplatz mit einem weiten Ausblick. Schluss bildet der Abstieg nach Wynigen. Marschzeit 2¼ Std. Aufstieg 240 m, Abstieg 205 m.
Besammlung	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern um 08.55 Uhr
Fahrplan	Abfahrt 09.07 Uhr nach Wynigen–Riedtwil, an 09.37 Uhr Rückfahrt 15.31 Uhr Wynigen ab, Bern an 15.53 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli in Riedtwil. Mittagessen aus dem Rucksack
Ausrüstung	Der Witterung angepasst, gutes Schuhwerk, Stöcke empfohlen
Anmelden	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Hans Flück, Telefon 031 352 07 03
Leitung	Hans Flück Stv. Yolanda Zahler

Wanderwoche im Bleniotal vom 23. bis 27. Juni (5 Tage / 4 Nächte)

Unterkunft Hotel „Olivone e Posta“ in Olivone

Es sind folgende Wanderungen vorgesehen:

- 1. Tag** Anreise und Nachmittagswanderung zur Kirche „San Carlo in Negrentino“
- 2. Tag** Acquacalda–Quelle des Brenno–Lukmanierpass (Dreistern und Zweistern)
- 3. Tag** im Tal des Brenno (Dreistern und Zweistern)
- 4. Tag** Stausee „Lago di Luzzzone“ und Schlucht des Brenno di Greina (Dreistern und Zweistern)
- 5. Tag** Heimreise

Richtpreise Doppelzimmer mit GA 460 Franken, Doppelzimmer mit Halbtax 570 Franken;
Zuschlag für Einzelzimmer 80 Franken

Leitung Daniela Tognali, Yolanda Zahler, Heinz Schweizer

Bummelgruppe Wandern	
Mittwoch, 23. April	Spiegel Höhenwanderung, leichte Steigung Treffpunkt beim Loebegge um 13.30 Uhr Bummel knapp 1 Stunde; Zvierihalt: Restaurant Spiegelpintli Anmeldung: bis Montag, 21. April*
Mittwoch, 28. Mai	Felsenau–Zehndermätteli (Heimkehr: mit Fähre nach Bremgarten zum Bus) Besammlung: Bahnhof Bern beim „Treff“ um 13.30 Uhr Schöner Bummel, ca. 1 Stunde; Zvieri: Restaurant Zehndermätteli Anmeldung: bis Montag, 26. Mai*
Mittwoch, 25. Juni	Solothurn–St. Niklaus–Verenaschlucht Treffpunkt um 13.35 Uhr beim Bahnhof RBS Schöner Bummel, ca. 40 Minuten; Zvierihalt im Restaurant Einsiedelei Anmeldung: bis Montag, 23. Juni*

***Anmeldungen an Jasmine E. Jamin, Telefon 031 911 34 91 oder 079 377 10 93**

Programmänderungen vorbehalten; Kleider und Schuhe der Jahreszeit anpassen

Kosten: Fahrpreise und Konsumationen auf eigene Kosten

Hinweise für die Anmeldungen

Änderungen der Wanderrouten oder Termine (Schlechtwetter usw.) bleiben vorbehalten

Anmeldung und Auskunft ob Kollektivbillett oder Einzelbillett für Libero-Zonen:

- 1- bis 3-Stern** Montag von 9 bis 11 Uhr an die jeweilige Wanderleitung (wenn nicht anders vermerkt)
Auskunft über Durchführung gemäss Wetterprognose von Montagmorgen um 8 Uhr
Bitte angeben ob Halbtaxabonnement oder Generalabonnement vorhanden
- Verschiebung** wenn möglich auf Donnerstag oder auf den Mittwoch der kommenden Woche
- Unkostenbeitrag** ganztägige Wanderungen 4 Franken, halbtägige Wanderungen 2 Franken
Bummelgruppe gratis (für ganzen Tag 2 Franken)

Schwierigkeitsgrad und Anforderungen

(Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

- Bummel** leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen
- 1-Stern** leicht, bis maximal 2 Stunden. Bequeme und einfache Wanderwege
- 2-Stern** leicht bis mittel, bis 3 Stunden mit moderaten Höhendifferenzen;
oft unebene, im Winter schneebedeckte Wege. *Gute Kondition erforderlich*
- 2-Stern plus** mittel, bis ungefähr 3½ Stunden mit Auf- und Abstiegen bis ungefähr 250 Höhenmetern,
auch einfache Bergwege, Sommer und Winter. *Gute Kondition und Trittsicherheit*
- 3-Stern** mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren
Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. *Wandererfahrung, gute
Kondition und Trittsicherheit*

Die Mitglieder der Wanderkommission

Baumgartner Paul, Kirchweg 11, 3324 Hindelbank	Telefon 034 411 01 29
Byrde Micheline, Zielweg 11, 3014 Bern (Vorsitz)	Telefon 031 332 39 77
Flück Hans, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern	Telefon 031 352 07 03
Grimbühler-Gabaglio Rita, Mühledorfstrasse 1, 3018 Bern	Telefon 031 991 18 67
Hösli Ruedi, Meisenweg 9, 3110 Münsingen	Telefon 031 721 38 71
Jamin Jasmine E., Mittelstrasse 4 G, 3123 Belp (Leiterin Bummelgruppe)	Telefon 031 911 34 91
Kunz Fritz, Sonneggweg 14, 3066 Stettlen	Telefon 031 931 02 44
Liechti Hansruedi, Arastrasse 24, 3048 Worblaufen	Telefon 031 921 47 64
Schweizer Heinz, Pappelweg 1, 3013 Bern	Telefon 031 332 90 96
Tognali Daniela, Dalmaziquai 39, 3005 Bern	Telefon 031 352 82 00
Zahler Yolanda, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern	Telefon 031 352 07 03

Die Mobiltelefonnummer ist, wenn vorhanden, bei der jeweiligen Wanderleitung angegeben

Vertreterin im Vorstand Graue Panther Bern

Micheline Byrde

Versicherungsfragen

Die Teilnehmenden sorgen selbst für ihren Versicherungsschutz. Der Verein Graue Panther Bern haftet anlässlich von ihm organisierten Veranstaltungen, Ausflügen und Wanderungen usw. weder für Personen-, Sach-, noch Vermögensschäden. Den Mitgliedern und Teilnehmenden an Aktivitäten der GPB wird deshalb empfohlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz sicher zu stellen (Unfall-, Reise-, Annullationskostenversicherung usw.).

Tipp: Immer mehr Krankenkassen schliessen Reise-Annullierungskosten in die Krankenversicherung mit ein.