



Mittwoch, 3. Mai Ins–La Sauge*	
<b>Wanderung</b>	Von Ins durch den Brüelgrabe, dann durch den Staatswald und dem Broye-Kanal entlang bis nach La Sauge zum Naturschutzzentrum. Marschzeit 2 Std. Keine Steigungen
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 12.40 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 12.53 Uhr nach Ins, an 13.16 Uhr <u>Rückfahrt</u> 17.01 Uhr Cudrefin, La Sauge ab (via Ins), Bern an 17.52 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Zvieri in der Auberge La Sauge, Getränke für unterwegs aus dem Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst, gutes Schuhwerk, Stöcke wer will
<b>Anmelden</b>	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Daniela Tognali, Telefon 031 352 82 00
<b>Leitung</b>	Daniela Tognali, Mobile 079 339 95 29 Stv. Rita Grimbühler

Mittwoch, 10. Mai Hexenwanderung rund um La Neuveville**+	
<b>Wanderung</b>	Hinter den Rebbergen von La Neuveville gibt es einen Wasserfall mit knietiefer Badewanne, in der einst Hexen gebadet haben sollen. In deren Mitte liege der Endpunkt eines Wirbels, dessen energetische Spirale die Schwingungsfrequenz des Wassers erhöhe mit der entsprechenden heilenden Wirkung. Wir wandern vorbei am Hexengarten zu diesen Wasserfällen. Vielleicht treffen wir auf die eine oder andere Hexe... Marschzeit ca. 3½ Std. Auf und ab je 120 m
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 8.40 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 8.53 Uhr nach Neuchâtel–La Neuveville, an 9.52 Uhr <u>Rückfahrt</u> 15.25 Uhr La Neuveville mit dem Schiff nach Biel und Zug nach Bern, an 17.17 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in La Neuveville, Picknick unterwegs, Zvieri auf dem Schiff nach Biel, Getränke für unterwegs aus dem Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst, gutes Schuhwerk, Stöcke wer will
<b>Anmelden</b>	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Ruedi Hösli, Telefon 031 721 38 71
<b>Leitung</b>	Ruedi Hösli, Mobile 079 667 78 22 Stv. Heinz Schweizer

Mittwoch, 24. Mai Rheinfelden–Augusta Raurica–Augst–Basel**	
<b>Wanderung</b>	Durch das schmucke Städtchen Rheinfelden geht's zum Rhein hinunter. Dem Schweizer Rheinufer entlang wandern wir zur römischen Ausgrabungsstätte Augusta Raurica. Vom Kraftwerk Augst geht's weiter mit dem Rheinschiff nach Basel (2 Schleusen). Reine Marschzeit 2½ Std. Flach. Schifffahrt 1½ Std.
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 7.50 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 8.04 Uhr nach Basel–Rheinfelden, an 9.24 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.59 Uhr Basel ab, Bern an 17.56 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Rheinfelden, Getränke + Picknick aus dem Rucksack, Zvieri auf dem Schiff
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst, feste Halbschuhe mit Profil möglich
<b>Anmelden</b>	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Yolanda Zahler, Telefon 031 352 07 03
<b>Leitung</b>	Yolanda Zahler, Mobile 079 567 85 67 Stv. Hans Lutziger

## Sternwanderung nach Entlebuch

Die diesjährige Sternwanderung führt uns nach Entlebuch, wo sich die verschiedenen Gruppen treffen. Wir wandern durch eine unberührte Flusslandschaft. Unser Weg führt durch ein schützenswertes Auengebiet. Immer wieder werden wir ans Ufer der recht wild fliessenden Kleinen Emme geführt.

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 14. Juni</b>	
<b>Zweistern</b>	<b>8.20 Uhr, Besammlung Bahnhof Bern beim „Treff“</b> Abfahrt 8.36 Uhr Bern ab, Wolhusen an 9.43 Uhr Wanderung: Wolhusen–Entlebuch Marschzeit 2¾ Std., auf 230 m und ab 120 m	
<b>Leitung</b>	Daniela Tognali, Mobile 079 339 95 29	Stv. Yolande Burnod
<b>Einstern</b>	<b>8.20 Uhr, Besammlung Bahnhof Bern beim „Treff“</b> Abfahrt 8.36 Uhr Bern ab, Schüpfheim an 9.28 Uhr Wanderung: Schüpfheim–Entlebuch Marschzeit 2 Std., auf 70 m und ab 105 m	
<b>Leitung</b>	Micheline Byrde, Mobile 079 322 07 92	Stv. Dorothea Trachsel

<b>Nichtwandernde</b>	Abfahrt 11.36 Uhr Bern ab, Entlebuch an 12.34 Uhr <b>Gemeinsames Mittagessen im Restaurant Bahnhofli Entlebuch ca. 13 Uhr</b>
<b>Rückfahrt</b>	15.22 Uhr Entlebuch ab, Bern an 16.26 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst, gute Schuhe, Stöcke wer will
<b>Kosten</b>	Kollektivbillett, resp. Einzelbillett für Nichtwandernde
<b>Anmeldung</b>	<b>Montag, 12. Juni für alle Teilnehmende</b> zwischen 9 und 11 Uhr an Micheline Byrde, Telefon 031 332 39 77

Mittwoch, 21. Juni Moosalp oberhalb Visp**	
<b>Wanderung</b>	Rundwanderung durch prächtige Arven- und Lärchenwälder zum grossartigen Aussichtspunkt Stand und vorbei an zwei malerischen Bergseen. Marschzeit 2¼ Std. Auf und ab je 250 m
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 7.45 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	Abfahrt 8.06 Uhr über Visp und mit Bus nach Moosalp, an 10.01 Uhr Rückfahrt 15.50 Uhr Moosalp ab mit Bus über Visp, Bern an 17.54 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Moosalp, Mittagessen im Restaurant Büchernalp, Getränke für unterwegs aus dem Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst, gutes Schuhwerk, Stöcke empfohlen
<b>Anmelden</b>	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Jean-Pierre Kaegi, Telefon 076 756 08 81
<b>Leitung</b>	Jean-Pierre Kaegi, Mobile 076 756 08 81                      Stv. Yolanda Zahler

Mittwoch, 28. Juni Sentier des fromageries**+	
<b>Wanderung</b>	In Moléson-sur-Gruyères schauen wir uns den schönen Film über das Käsehandwerk an (20 Min., Fr. 1.— pro Person). Nach dem Picknick wandern wir gemütlich abwärts zurück nach Gruyères (⅔ Weg, ⅓ Asphalt). Wunderschöne Ausblicke auf die gegenüberliegende grüne Landschaft, Dent de Broc und Dent de Chamois. Marschzeit 2 Std. Auf 67 m, ab 421 m
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 8.50 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	Abfahrt 9.09 Uhr nach Bulle, an 10.08 / ab 10.51 Uhr Moléson-sur-Gruyères, an 11.19 Uhr Rückfahrt 16.00 Uhr Gruyères ab (via Bulle), Bern an 17.51 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Bulle, Getränke und Picknick aus dem Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst, Wanderschuhe, Stöcke empfohlen
<b>Anmelden</b>	Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Yolande Burnod, Telefon 031 853 11 71
<b>Leitung</b>	Yolande Burnod, Mobile 079 793 55 02                      Stv. Dorothea Trachsel

***Voranzeige Wanderwoche 25. bis 29. September in Andeer GR: siehe Seite 15!***

Bummelgruppe Wandern	
<b>Mittwoch, 26. April</b>	<b>Elfenau–Stadtgärtnerei</b> <b>Treffpunkt Loebege um 13.45 Uhr</b> Bummel, ca. 1 Std.; Zvierihalt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
<b>Mittwoch, 17. Mai</b>	<b>Tägertschi Stat.–Konolfingen</b> <b>Treffpunkt Bahnhof Bern beim „Treff“ um 13.25 Uhr</b> Bummel, ca. 1 Std.; Zvierihalt: Restaurant Bahnhofli
<b>Mittwoch, 7. Juni</b>	<b>Siloah Gümligen–Allmendingen</b> <b>Treffpunkt Loebege um 13.45 Uhr</b> Bummel, ca. 1 Std.; Zvierihalt: Restaurant Hirschen

Anmeldungen immer am vorangehenden Montag zwischen 9 und 11 Uhr an Micheline Byrde, Telefon 031 332 39 77 oder 079 322 07 92 oder elektronisch auf unserer Website [www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)  
 Programmänderungen vorbehalten; Kleider und Schuhe der Jahreszeit anpassen  
**Kosten:** Fahrpreise und Konsumation auf eigene Kosten

## Hinweise für die Anmeldungen

**Änderungen der Wanderrouen oder Termine (Schlechtwetter usw.) bleiben vorbehalten**

**Anmeldung und Auskunft ob Kollektivbillett oder Einzelbillett für Libero-Zonen:**

**1- bis 3-Stern und Bummel** Montag von 9 bis 11 Uhr an die jeweilige Wanderleitung (wenn nicht anders vermerkt)  
Auskunft über Durchführung gemäss Wetterprognose von Montagmorgen um 8 Uhr  
Bitte angeben ob Halbtaxabonnement oder Generalabonnement vorhanden

**Verschiebung** wenn möglich auf Donnerstag oder auf den Mittwoch der kommenden Woche

**Unkostenbeitrag** ganztägige Wanderungen 4 Franken, halbtägige Wanderungen 2 Franken  
Bummelgruppe gratis (für ganzen Tag 2 Franken)

### Schwierigkeitsgrad und Anforderungen

(Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

<b>Bummel</b>	leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen
<b>1-Stern</b>	leicht, bis maximal 2 Stunden, bequeme und einfache Wanderwege
<b>2-Stern</b>	leicht bis mittel, bis 3 Stunden, mit moderaten Höhendifferenzen; oft unebene, im Winter schneebedeckte Wege. <i>Gute Kondition erforderlich</i>
<b>2-Stern plus</b>	mittel, bis ungefähr 3½ Stunden, mit Auf- und Abstiegen bis ungefähr 250 Höhenmetern, auch einfache Bergwege, Sommer und Winter. <i>Gute Kondition und Trittsicherheit</i>
<b>3-Stern</b>	mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. <i>Wandererfahrung, gute Kondition und Trittsicherheit</i>

### Die Mitglieder der Wanderkommission

Baumgartner Paul, Kirchweg 11, 3324 Hindelbank	Telefon 034 411 01 29
Burnod Yolande, Landhausweg 30, 3007 Bern	Telefon 031 853 11 71
Byrde Micheline, Zielweg 11, 3014 Bern (Vorsitz)	Telefon 031 332 39 77
Grimbühler-Gabaglio Rita, Mühledorfstrasse 1, 3018 Bern	Telefon 031 991 18 67
Hösli Ruedi, Meisenweg 9, 3110 Münsingen	Telefon 031 721 38 71
Kaegi Jean-Pierre, Tannackerstrasse 28, 3653 Oberhofen	Mobile 076 756 08 81
Liechti Hansruedi, Arastrasse 24, 3048 Worblaufen	Telefon 031 921 47 64
Lutziger Hans, Buchserstrasse 52, 3006 Bern	Telefon 031 352 19 11
Schweizer Heinz, Pappelweg 1, 3013 Bern	Telefon 031 332 90 96
Tognali Daniela, Dalmaziquai 39, 3005 Bern	Telefon 031 352 82 00
Trachsel Dorothea, Rosenweg 22, 3007 Bern	Telefon 031 371 91 42
Zahler Yolanda, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern	Telefon 031 352 07 03

Die Mobiltelefonnummer ist, wenn vorhanden, bei der jeweiligen Wanderleitung angegeben

### Vertreterin im Vorstand Graue Panther Bern

Micheline Byrde

### Versicherungsfragen

Die Teilnehmenden sorgen selbst für ihren Versicherungsschutz. Der Verein Graue Panther Bern haftet anlässlich von ihm organisierten Veranstaltungen, Ausflügen und Wanderungen usw. weder für Personen-, Sach-, noch Vermögensschäden. Den Mitgliedern und Teilnehmenden an Aktivitäten der GPB wird deshalb empfohlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz sicher zu stellen (Unfall-, Reise-, Annullationskostenversicherung usw.).

**Tipp:** Immer mehr Krankenkassen schliessen Reise-Annullierungskosten in die Krankenversicherung mit ein.